

□ 당알코올류, 아이스크림 1개에 최대 19% 함유돼 섭취량 조절 필요

- 조사대상 11개 제품에 에리스리톨(8개 제품), 말티톨(4개 제품), 알룰로오스(9개 제품), 수크랄로스(6개 제품) 등의 대체감미료가 사용됨.
- (당알코올류) 조사대상 11개 제품 중 10개* 제품에 당알코올류에 속하는 에리스리톨, 말티톨이 사용되었고, 총 1g~16g**을 함유함.
 - * '마이노멀 바닐라(㈜마이노멀컴퍼니)' 제품은 당알코올을 함유하지 않음.
 - ** 초코바, 모나카는 1개의 총내용량(80mℓ~140mℓ), 파인트는 100mℓ 기준

※ 당알코올류 : 청량한 단맛을 내는 감미료로 설탕보다 당도와 열량이 낮아 대체감미료로 사용됨.

- 에리스리톨 : 당알코올류 중 하나로 0kcal이며, 소장에서 흡수되지만 대부분 소변으로 배출됨.
- 말티톨 : 당알코올류 중 하나로 1g당 2.4kcal의 열량을 냄. 약 40%~50%가 체내 소장에서 흡수되며, 일부분은 포도당으로 전환됨.

- (당알코올류 총사용량) 당알코올류 총사용량은 10개 제품에 1%~19% 사용되었고, 4개 제품*은 당알코올 주의 표시 의무 기준**인 '제품의 10% 이상'을 함유하고 있어 섭취량 조절 필요

* '보르 저당 쿠키 앤 버터바(㈜버추어컴퍼니)', '제로 아이스 쿠키&크림바(롯데웰푸드(주))', '제로윗 당제로 바닐라 바(㈜펠세스)', '제로 밀크 모나카(롯데웰푸드(주))'

** 식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙(식품의약품안전처 총리령 제2004호, 2026. 1. 1. 시행)

- 당알코올의 총사용량은 '제로윗 당제로 바닐라 바(㈜펠세스, 초코바)' 제품이 16g(제품의 19%)으로 가장 함량이 많고, '라이틀리 히말라야 핑크솔트바닐라(주)대상, 파인트' 제품이 1g(제품의 1%)으로 가장 적음.
- (에리스리톨) 8개 제품에 사용되었고 1g~8g을 함유하며, '강릉초당순두부 ZERO(제스트코(주), 파인트)' 제품이 100mℓ당 8g(제품의 8%)으로 가장 많이 함유함.
- (말티톨) 4개 제품에 사용되었고 6g~15g을 함유하며, '제로 밀크 모나카(롯데웰푸드(주))' 제품이 100mℓ당 15g(제품의 11%)으로 가장 많이 함유함.

※ 당알코올류를 10% 이상 함유한 제품에는 당알코올의 종류 및 함량을 표시해야하며, 명확히 주의문구(예 : 과량 섭취 시 설사를 일으킬 수 있습니다.)를 표시하도록 함 (식품등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙, 총리령 제2004호, 2026. 1. 1. 시행).

※ 당알코올류는 소화되지 않고 대장까지 도달할 수 있어 장내 미생물의 불균형을 초래할 수 있고, 과다 섭취 시 설사, 복부 팽만감, 가스 생성 등을 유발할 수 있어 과량 섭취하지 않도록 주의가 필요함.

- 당알코올을 사용한 10개 제품 모두 섭취 시 주의사항(과량 섭취 시 설사를 일으킬 수 있습니다.)을 표시해 관련 기준*에 적합함.

* 식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙, 식품의약품안전처 총리령 제2004호

○ (알룰로오스) 과당(Fructose)의 이성질체로 건포도, 무화과 등에 소량 존재하는 당류이며, 설탕의 50%~70%의 단맛을 가지는 식품 원료임.

- 조사대상 11개 중 9개 제품에 1g~4g*을 함유함.

* 초코바, 모나카는 1개의 총내용량(80ml~140ml), 파인트는 100ml 기준

○ (수크랄로스) 설탕의 600배의 단맛을 내는 고감미도 감미료(식품첨가물)로 일일섭취 허용량(ADI)은 15mg/kg·bw/day이고 아이스크림에는 사용기준(0.58g/kg)이 정해져 있음.

* 식품첨가물의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-15호

- 조사대상 11개 중 6개 제품에 함유되었고 관련 기준에 적합함.

[대체감미료 시험 결과]

구분	제품명	판매원	기준 내용량 ¹⁾	알룰로 오스	수크랄 로스	당알코올류 시험결과			
						에리스리톨	말티톨	총사용량	총사용량 비율
1	제로윗 당제로 바닐라 바	(주)펄세스	85ml	1g	- ²⁾	2g	14g	16g	19%(w/v) ³⁾
2	제로 아이스 쿠키&크림바	롯데웰푸드(주)	80ml	-	0.01g	-	13g	13g	16%(w/v)
3	보르 저당 쿠키 앤 버터바	(주)버추어컴퍼니	85ml	2g	0.03g	5g	6g	11g	13%(w/v)
4	제로 밀크 모나카	롯데웰푸드(주)	140ml	-	-	-	15g	15g	11%(w/v)
5	강릉초당순두부 ZERO	제스트코(주)	100ml	2g	0.01g	8g	-	8g	8%(w/v)
6	저당바닐라초코바	(주)라라스윗	90ml	3g	-	6g	-	6g	7%(w/v)
7	제로윗 당제로 밀크바닐라 모나카	(주)펄세스	140ml	4g	0.01g	4g	-	4g	3%(w/v)
8	저당 모나카 솔티드 카라멜	(주)네이처라우드	140ml	2g	0.02g	3g	-	3g	2%(w/v)
9	저당생우유모나카	(주)라라스윗	140ml	2g	-	3g	-	3g	2%(w/v)
10	라이틀리 히말라야 핑크솔트바닐라	(주)대상	100ml	1g	0.02g	1g	-	1g	1%(w/v)
11	마이노멀 바닐라	(주)마이노멀컴퍼니	100ml	4g	-	-	-	-	-

1) 초코바, 모나카는 1개의 총내용량(80ml~140ml), 파인트는 100ml 기준

2) 사용하지 않거나 검출되지 않음.

3) w/v : 부피 대비 중량 비율